



Kohtaamispaikka hyvinvoinninedistäjänä

● Järjestöyöntekijän puheenvuoro:

Satu Rajamäki

Tukihenkilöväilytys

Vertaisuudessa on voimaa-projekti

Järjestöotalo Seinäjoki


0400-545 760


satu.rajamaki@jarjestotaloseinajoki.net






Tukihenkilöväilyt

- Tukihenkilöiden ja liikuntaystävien rekrytointi, koulutus ja työnohjaus
 - Avun tarvitsijan ja auttajan kohtaaminen ammatillisesti ohjattua
- > **Turvallisuus ja yhteisöllisyys**
- 




Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilöväilyksen näkökulmasta:

- Ammatillisesti ohjattu tukihenkilö- ja liikuntaystävä toiminta, tarjoaa **vapaaehtoiselle** mahdollisuuden auttaa antamalla aikaa ja apua tarvitsevalle
 - Tuki, koulutus tehtäviin
 - Merkityksellisyyden kokemus, ihmisläheinen harrastus, itsensä kehittäminen, uusiin ihmisiin tutustuminen, liikunta
-




Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilöväilyksen näkökulmasta:

- Tukihenkilöväilyksen kautta **asiakas** voi turvallisesti löytää itselleen ystävän, kuuntelijan, tukijan, rinnalla kulkijan tai arjessa auttajan
 - Asiakkaan taustalla useimmin yksinäisyys, sairaus, ikä tai vaikeat elämän tilanteet, jotka vaikeuttavat arjessa selviytymistä, ihmissuhteiden solmimista tai kotoa harrastuksiin / ulos lähtemistä.
- 



Tukihenkilö- ja liikuntaystävätoiminta...


- ...lievittää yksinäisyyttä.
 - ...antaa ohjelmaa arkeen.
 - ...tarjoaa sosiaalisia kontakteja ja verkostoja
 - ...rohkaisee omatoimisuuteen ja vahvistaa itsetuntoa.
 - ...antaa tasavertaisen ihmissuhteen, jota auttamisjärjestelmämme ei voi tarjota
- 




Tukihenkilö- ja liikuntatäydyttämistoiminta...

- ...pitää yllä ja tukee sosiaalista, fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä!





Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilöväilyksen näkökulmasta:

- Kunnan tehtävät vs.
Tukihenkilöväilyksen tehtävät
 - Keskitetty koulutus- ja välitystoiminta
 - Turvallisuus vapaaehtoisen ja asiakkaan näkökulmasta
 - Tarve suurempi kuin tarjonta!
- 

KIITOS!

