

TIEDOTE

11.9.2015

”VERTAISHÄSSÄKKÄ”-tapahtuma tuo esille vertaistuen ja -toiminnan merkityksen

Vertaishässäkä tai #VERTAISHASSAKKA järjestetään ensimmäistä kertaa Helsingin Narinkkatorilla 17.9.2015 klo 15–19. Tapahtuma sai alkunsa, kun joukko vertaistoimintaa järjestäviä yhdistyksiä yhdisti voimansa. Vertaishässäkässä järjestötoimijat ja vertaiset esittelevät vertaisuuden eri muotoja ja sitä, mitä vertaisryhmissä tehdään.

Vertaishässäkässä voi kokea miten muun muassa näkövammaisuus, ADHD, astma, kehitysvammaisuus, maahanmuuttajatausta tai endometrioosi vaikuttavat ihmisten elämään ja kuinka arjessa on helpompaa vertaisen kanssa. Elämässä voi yhtäkkiä tulla eteen vakava sairaus tai perhe voi joutua kriisiin odottamattoman tilanteen takia. Miten näistä tilanteista selvitään? Tule kokemaan, millaista on olla vertainen!

Terveyden- ja sosiaalitoimen ammattilaiset antavat näissä tilanteissa hyvää hoitoa ja neuvoja. On kuitenkin tilanteita, joissa ammattilaiset eivät osaa tai huomaa kertoa kaikkia uuteen tilanteeseen liittyviä asioita. Usein ensijärkytyksen jälkeen ei muista mitään siitä, mitä on sanottu. Tässä vaiheessa vertaistoiminnasta on hyötyä. Ihmiset, joilla on samankaltaisia kokemuksia pystyvät tukemaan ja auttamaan uudessa tilanteessa. Vertaistuki voi nopeuttaa sopeutumista uuteen tilanteeseen ja kohtaamaan sairauden tai uuden elämäntilanteen tuomat rajoitukset ja haasteet. Vertainen voi kertoa, miten uudessa tilanteessa itse toimi ja mistä kaikkialta sai tukea.

”Jos diagnoosina on ihmisyys, me kaikki olemme vertaisia.”

Vertaishässäkän toteuttavat alla olevat tahot. Lisätietoja erityisesti:

Suomen Pakolaisapu ry: Kasvokkain-vertaisryhmätoiminta, Pia Aaltonen, puh. 044 724 9882,
[pia.aaltonen\(at\)pakolaisapu.fi](mailto:pia.aaltonen(at)pakolaisapu.fi)

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry: Näkyillään!-projekti, Anna-Kaisa Liimatainen puh. 045 634 9986
[anna-kaisa.liimatainen\(at\)hun.fi](mailto:anna-kaisa.liimatainen(at)hun.fi)

Helsingin Kehitysvammaatuki 57 ry: Vekvari-projekti, Tiina Herttuainen, puh. 050 564 4707,
[tiina.herttuainen\(at\)kvtuki57.fi](mailto:tiina.herttuainen(at)kvtuki57.fi)

Kansalaisareena ry: Avita Kaveria – Vertaistuella on merkitystä! -hanke, Heli Lumiaro, puh. 050 346 5438,
[heli.lumiario\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:heli.lumiario(at)kansalaisareena.fi)

ADHD-liitto ry: Porina – vertaistukea aikuisuuteen
Endometrioosi yhdistys ry,
Espoon Järjestöjen Yhteisö, EJY ry: OLKA Potilastukipiste
Suomen Iktyosiyhdistys ry
Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry
NNKY-liitto ry: Kamalat Äidit -projekti
Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto ry
Vammaisten Maahanmuuttajien tukikeskus Hilma
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Lasten ja nuorten opisto, LNO ry

TULE #VERTAISHASSAKKA-tapahtumaan ja KOKEILE kulkea näkövammaisena, osallistu kehitysvammaisen ihmisen vetämään improvisaatioharjoitukseen tai testaa lukutaitosi. Tarjolla on useita vertaistoimijoiden ja järjestötoimijoiden kanssa yhteistyössä toteutettuja kerronnallisia ja toiminnallisia ohjelma numeroita.

JAA #VERTAISHASSAKKA-kokemuksesi Facebookissa, Twitterissä tai Instagramissa.