

## Toimintasuunnitelma v:lle 2016: AVITA KAVERIA -hanke 2014 – 2016

Nimenkirjoittaja ANITTA RAITANEN  
Järjestön nimi KANSALAISAREENA RY  
Järjestönumero 2516  
Kohdenumero C 22

Käyttötarkoitus (Ck) Vapaaehtoisten vertaisohjaajien paikallisen yhteisen koulutuksen, työnohjauksen ja vapaaehtoistoiminnan markkinoinnin käynnistämiseen

**(Avita kaveria - ryhdy vertaisohjaajaksi projekti, 2014 - 2016)**

**Haettu avustus 151 000€**

**Ehdotettu avustus 106 000€**



RYHDY VERTAISOHJAAJAKSI



## Perustiedot

### Käyttötarkoitus

(Ck) Vapaaehtoisten vertaisohjaajien paikallisen yhteisen koulutuksen, työnohjauksen ja vapaaehtoistoiminnan markkinoinnin käynnistämiseen (Avita kaveria - ryhdy vertaisohjaajaksi -projekti, 2014-2016)

## Toiminnan tai hankkeen nimi

**Avita kaveria - ryhdy vertaisohjaajaksi -projekti, 2014 – 2016**

Toiminnan tai hankkeen **päättymisajankohta**: 12-2016

## Toiminnan maantieteellinen alue

Alueellinen: Lappeenranta Kuopio Järvenpää Tampere Kokkola Oulu Kerava Vantaa Nurmijärvi Turku Salo Helsinki

### Toimintamuodot ja rahoittajat

Haettua avustusta Vertaistuen näkyvyyskampanjaan Jenny ja Antti Wihurin säätiöltä 45 000 euroa, ei myönnetty.

### Tilojen käyttö

- Vuokratilat - Muut, mitkä?

Kuvaus tiloista: Hankkeelle on vuokrattu 17,5 neliömetrin erillinen kalustettu toimistohuone samasta Munuais- ja maksaliiton tilasta, missä myös Kansalaisareena toimii.

Vuonna 2016 pidettävissä vertaisohjaajien perus- ja jatkokoulutusten tiloina on

tarkoitus käyttää yhteistyökumppaneiden tiloja, mikäli mahdollista. Näin halutaan vahvistaa ja tukea yhteistyötä ja edistää paikallisten toimijoiden koulutuksellista yhteistyötä tulevien koulutuksia silmällä pitäen. Tiloja vuokrataan vuonna 2016 koulutuskäyttöön tai vertaisuuden näkyvyyden lisäämiseksi tehtäviin kampanjoihin (foorumit, pop up –tapahtumat)

mahdollisesti seuraavilta toimijoilta: - Yhteisöklubi Silta, Kokkola (Antti Chydeniuksenkatu 49)

- Hyvän mielen talo, Oulu (Puusepäntie 4)

- Munuais- ja maksaliiton kokoustilat, Helsinki (Kumpulantie 1 A) - Jyväskylän kaupunki

- Lappeenrannan kaupunki, kaupungintalo (Villimiehenkatu 1) - Kuopion Majakka (Teletie 4-6) - Pohjois-Savon Syöpäyhdistys, Kuopio (Kuninkaankatu 27)

- Järvenpään kaupunki, Myllytien työ- ja toimintakeskus (Myllytie 11) - Tampereen kaupunki, Metso kirjast on kokoustilat (Pirkankatu 2) - Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston tilat, Järvenpää (Puistotie 83)

- Eri vertaistoimintaa tarjoavien yhdistysten tiloja Helsingissä - Helsingin kaupunki, Narinkkatori

- Porin kaupunki, Suomi Areena

## Toiminta ja sisältö

### Keskeiset muutokset toiminnassa suhteessa avustushakemukseen

Hankkeen viimeiselle toimintavuodelle haettiin ohjeelliseen suunnitelmaan lisärahoitusta 45 000 euroa. Tavoitteena oli erityisesti se, että voitaisiin turvata projektin vetäjän lisäksi projektiassistentin työsuhde. Projektin käynnistyttyä oli jo alussa vuonna 2014 käynyt ilmeiseksi, että projektia ei voida toteuttaa yhden henkilön työpanoksella, vaan toiminnan onnistumiseksi tarvitaan työpari. Ensimmäinen projektin vetäjä

luopuikin haasteesta koeaikansa päättyessä. Projektin painottuminen alueellisten koulutusten ja tapahtumien pilotointiin ja toteuttamiseen edellyttää minimissään työparityöskentelyä. Työparityöskentelyn mahdollistamiseksi käytettiin apuna palkkatukea ja projektin vetäjän katkoksesta säästyneitä rahoja ja palkattiin projektin vetäjän avuksi palkkatuettu projektiassistentti. Hankkeen viimeisen vuoden käynnistyessä palkkatukea ei enää myönnetty projektiassistentin palkkaukseen. Siksi haettiin korotusta ohjeelliseen suunnitelmaan 45 000 euroa. Korotusta ei kuitenkaan myönnetty. Vuoden 2015 päätyttyä on arvioitavissa, että vuoden 2014 toiminnan katkoksesta ja myös viime vuonna toteutetuista säästötoimenpiteistä johtuen, vuodelle 2016 on siirtymässä arviolta 45 000 euroa edellisten vuosien avustusta. Rahoituksen väheneminen vaikuttaa kuitenkin koulutuksiin ja tapahtumien järjestämiseen. Yhteistyön kautta haetaan kustannussäästöjä sekä harkitaan tarkemmin osallistumisen laajuus muualla kuin pääkaupunkiseudulla olevien tapahtumien osalta. Markkinoinnissa panostetaan entistä enemmän sosiaalisen median kautta tehtävään mainontaan ja hyödynnetään oppilaitosyhteistyötä. Projektille pyritään saamaan myös toiminnan omia tuottoja.

### Toiminnan tarve ja miten tarve on selvitetty?

Hanke perustuu Kansalaisareenan keväällä 2012 tekemään kyselyynvertaistuen kehittämisen tarpeista. Kysely lähetettiin Kansalaisareenanylläpitämälle laajalle vapaaehtois- ja vertaistoiminnan verkostolle. Kyselyyn vastasi 58 vertaistuen asiantuntijaa eri puolilta Suomea. Kyselyn mukaanylivoimaisesti eniten Kansalaisareenalta toivottiin yhteisiä alueellisia/paikallisia vertaisohjaajakoulutuksia eri puolilla Suomea. Toiseksi eniten toivottiin paikallista yhteismarkkinointia vertaistoiminnasta ja omaehtoisesta toiminnasta suurelle yleisölle. Kolmanneksi eniten toivottiin paikallisia yhteisiä työnohjauksia vapaaehtoisille vertaistuen ohjaajille ja neljänneksi eniten alueellista yhteismarkkinointia. Tällä hankkeella vastataan näihin tarpeisiin ja odotuksiin.

Vertaistuki on todettu vaikuttavaksi ja kustannustehokkaaksi auttamismuodoksi. Se auttaa ymmärtämään omaa elämäntilannetta ja saamaan siihen uusia näkökulmia. Vertaistuki perustuu vastavuoroiseen jakamiseen, josta kummatkin osapuolet hyötyvät ja sen avulla voidaan välittää sekä tietoa että toivoa. Vertaisuuden kautta ihminen voi myös kokea olevansa merkityksellinen toiselle ihmiselle. Vertaistuki auttaa myös ymmärtämään, ettei kukaan ole tilanteessaan yksin ja se vahvistaa itsetuntoa ja elämänhallintaa.

Vertaistuki on olennainen osa hankkeessa yhteiskumppaneina olevien järjestöjen toimintaa. Hankkeen tarjoamien vertaisohjaajan perus- ja jatkokoulutusten avulla nämä järjestöt saavat uusia vertaisohjaajia ja sitä kautta lisää vertaistukitoimintaa. Samalla ohjaajien osaamista ja toiminnanlaatua voidaan kehittää. On myös väitetty, että henkisen hyvinvoinnin mielenterveyden - vaaliminen ja pahoinvoinnin ehkäisy ovat terveyden edistämisen heikoin lenkki. Vaikka tutkimuksia on tehty ja tuloksia testattu tieteellisesti, käytössä olevat keinot laahaavat jäljessä moniin muihin terveyden edistämisen hyviin käytäntöihin verrattuna. Esimerkiksi työ, opiskelu- ja kouluterveydenhuollossa voitaisiin ottaa tavoitteeksi vakiinnuttaa ilon tuottaminen ja kyky tukea toisia ihmisiä arjessa niin tärkeäksi osaksi ihmisen arkea, että se löytää tiensä myös hyvinvointia mittaaviin tietojärjestelmiin.

Parhaimmillaan ilon tuottamisesta kaverille tulisi itsestäänselvyys jo päiväkodissa. (Seija Sihvola, Henkistä hyvää luodaan arjessa, Vieraskynä HS 8.6.2012.) Tällaisen auttamiskulttuurin kehittymiselle on suuri yhteiskunnallinen tilaus. Virran kääntäminen vaatii tietoista ja lujaa tahtoa luoda hyvää myös toisille ihmisille. Se tarkoittaa auttamiseen perustuvien käsitteiden ja taitojen vakavaa opettamista jokaiselle kansalaiselle. Tämä hanke vastaa tähän auttamisen ja vertaistuen kulttuurin vahvistamisen tarpeeseen omalta osaltaan. Avita kaveria -toiminnalle asettuu myös uusia haasteita ja toimintatarvetta ennen näkemättömän suuren maahanmuuttajamäärän kotouttamisessa. Vuonna 2015 Taloustutkimuksella teetetyn tutkimuksen mukaan suomalaisista 80% haluaa nykyistä enemmän vertaistukea sairaaloihin ja muuhun terveydenhuoltoon

([http://www.kansalaisareena.fi/avitakaveria/wpcontent/uploads/2015/07/AK\\_vertaistutkimus\\_tt\\_2015.pdf](http://www.kansalaisareena.fi/avitakaveria/wpcontent/uploads/2015/07/AK_vertaistutkimus_tt_2015.pdf))

### Toiminnan tavoitteet

- Päätavoite 1:** Vertaistoiminnan tarjonnan lisääminen sekä vertaisohjauksen laadun varmistaminen, jotta vertaistoiminnan laadun peruskriteerit täyttyvät
- Päätavoite 2:** Vertaistoiminnan sisällön, merkityksen ja saatavuuden lisääminen ja tiedon levittäminen alueellisesti ja valtakunnallisesti

### Toiminnan kohderyhmät

Vertaisohjaaja kouluttajakoulutuksilla pyritään kouluttamaan yhteensä 80 kouluttajaa kolmen vuoden aikana, jotka kouluttavat alueille yhteensä 160 vertaisohjaajaa. Koulutusten ensisijaisena kohderyhmänä on aikuisväestö (yli 18 vuotiaat). Toiminta ei ole rajattu sairausperäiseen vertaistoimintaan tai joihinkin etukäteen määriteltyihin kohderyhmiin, vaan rohkaistaan mukaan laaja-alaisesti erilaisia vertaistoiminnan järjestäjiä. Näkyvyyskampanjan kohderyhmänä on hankkeen toiminta-alueilla kyseisen alueen koko väestö, jonka lisäksi sosiaalisen median kautta tehtävä kampanjointi/viestintä on pääsääntöisesti kohdennettu suomenkieliselle väestölle (Internet, Facebook ja Twitter). Hankkeen sivusto on myös englanniksi ja ruotsiksi. Osa tapahtumista ja tempauksista kohdennetaan suuren yleisön sijasta vertaistomijoille, heidän sidosryhmilleen, kuten terveyden- ja sosiaalihuollon palvelujen tuottajille tai sosiaali- ja terveydenhuollon opiskelijoille.

### Toiminnan sisältö ja toteutus

Vuoden 2016 toiminta painottuu näkyvyyskampanjaan, vertaisohjaaja kouluttajien peruskoulutusten (Kokkola ja Oulu) loppuun saattamiseen sekä jatkokoulutuksen suunnitteluun ja toteutukseen pilottina. Kaikki hankkeen vuodelle 2016 suunnitellut toiminnot toteutetaan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, jotta voidaan varmistaa vähentyneiden resurssien riittävyys. Koska vuosi 2016 on hankkeen viimeinen vuosi, sisältyy hankeen tehtäviin myös *toiminnan kokonaisarviointi ja johtopäätökset sekä tulosten esittely ja ehdotukset jatkon osalta.*

### Näkyvyyden lisääminen

Vertaisuuden monimuotoisuuden ja tärkeyden esille tuominen on koettu tärkeäksi laajemmin hankkeen yhteistyökumppaneiden piirissä. Vuonna 2015 Avita Kaveria -hanke on käynnistänyt ”Vertaisuus näkyväksi” –kampanjaa yhteistyössä vertaistoimintaa toteuttavien yhteistyötahojen kanssa (n. 20 järjestöä).

Kansalaisareenan valtakunnallisessa verkostossa on tällä hetkellä yli 1700 vapaaehtois- ja vertaistuen avainhenkilöä, joista avaintoimijat paikalliseen toimintaan seuloutuvat. Iso osa hankkeeseen tulevista avainhenkilöistä on niitä, jotka ovat vastanneet keväällä 2012 tehtyyn kyselyyn vertaistuen kehittämisen tarpeista.

Vertaisuus näkyväksi -kampanjan osalta vuonna 2016 keskitytään vertaisuuden esiin tuomiseen SuomiAreenalla Porissa (11. – 15.7.2015), jossa järjestetään keskustelutilaisuus ja ollaan mukana Kansalaistorilla 3-5:n päivän ajan valittujen yhteistyökumppaneiden kanssa. Helsingissä ollaan mukana #VERTAISHÄSSÄKKÄ -tapahtumassa. Vähentyneiden resurssien takia muualla Suomessa tapahtuvien yksittäisten pop-up -tyyliset tapahtumien (esim. #vertaishässäkkä) osalta osallistuminen arvioidaan tapahtumakohtaisesti resurssien puitteissa. Vuoden vertaiskuva -tapahtumaa ei järjestetä vuonna 2016. Sen sijaan vuoden 2015 -vertaiskuva -näyttelyn kiertuetta edistetään. Lisäresursseja näkyvyyskampanjan suunnitteluun ja markkinointiin haetaan yhteistyöstä Laurea ammattikorkeakoulun kanssa.

## Vertaisohjaaja kouluttajien peruskoulutuksen loppuun saattaminen ja jatkokoulutuksen pilotointi

Vertaisohjaajan peruskoulutuksessa Kokkolan ja Oulun ryhmien osalta on yksi lähipäivä Oulussa tammikuussa, jonka jälkeen kummankin ryhmän osalta on työnohjaukselliset päivät sekä lopputöiden ohjausta sekä koulutusten arviointi ko. ryhmien osalta.

Vertaisohjaaja kouluttajien jatkokoulutus pilotti toteutetaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa kevään 2016 aikana Jyväskylässä. Koulutus on suunnattu peruskoulutuksen saaneille sekä vertaisohjaaja kouluttajina jo toimineille. Hanke ei pysty vastaamaan olemassa olevilla resursseilla lisääntyneeseen kysyntään vertaisohjaaja koulutuksien, kouluttaja koulutuksien tai vertaisuus luentojen eikä yhteistyöpyyntöjen osalta.

Toiminnan juurruttamiseksi eri alueille tuetaan aktiivisia alueellisia yhteistyökumppaneita/verkostoja ylläpitämään alueen omaa vertaistoiminnan verkostoa (esim. Keski-Uusimaa A-paja verkostoa ja Valikko-verkostoja). Vertaisohjaaja kouluttajien ja vertaistoimijoiden verkoston luomista ja kehittämistä tehdään vuoden 2016 aikana yhteistyössä Heimo.co palvelun kanssa.

## Tulokset ja vaikutukset

Hankkeen toiminnan tuloksena on järjestetty alueellisia vertaisohjaajien peruskoulutuksia yhteistyössä eri vertaistoimintaa järjestävien toimijoiden kanssa. Vuoden 2016 aikana tullaan tavoittamaan noin 6 uutta aluetta, jolloin kokonaismäärä kasvaa 25 alueeseen. Koulutusyhteistyö on lisännyt koulutustarjontaa kustannustehokkaasti ja sitä kautta tuottanut alueille koulutettuja vertaisohjaajia. Samoin yhteistyö on auttanut ja kannustanut vähin resurssein toimivia yhdistyksiä osallistumaan koulutukseen ja aloittamaan vertaistoiminnan omille kohderyhmilleen.

Koulutus ja niihin yhdistetyt vertaisuuden keskustelutilaisuudet ovat lisänneet alueellisesti vertaistoiminnan näkyvyyttä ja tietoisuutta toiminnan sisällöstä, monimuotoisuudesta sekä vaikutuksista ihmisten hyvinvointiin niin ennaltaehkäisevänä kuin paranemista edistävänä keinona elämän kriisikohdissa. Sitä kautta on herännyt keskustelua ja pohdintoja yleisestä vertaistoiminnan tilasta ja toiminnan koordinoinnin ja kehittämisen tilasta Suomessa, jotka voisivat olla jatkokehittämisen aiheita.

## Seurannan ja arvioinnin toteutus

### Hankkeen toiminnan seuranta ja arviointi

Seuranta ja arviointia varten kerätään niin määrällistä kuin laadullista tietoa kirjallisilla kyselyillä ja haastattelemalla kohderyhmiä sekä itsearviointina (toimijat ja sidosryhmät). Periaatteena on kerätä tietoa siinä kohtaa prosessia, joka mahdollistaa korjaavien toimenpiteiden tekemisen seuraavia vaiheita/koulutusjaksoa ajatellen.

Tietoa kerätään seuraavilta kohderyhmiltä arviointia varten: vertaisohjaajakouluttajilta, yhteistyökumppaneilta sekä kampanjoiden kohdeyleisöltä.

Hankkeena suoritetaan jatkuvaa itsearviointia. Hankkeen toiminnasta pyydetään palautetta ja arviointia ohjausryhmältä sekä sidosryhmiltä.

### Viestinnän toteutus

Ulkoisen viestintä: Avita Kaveria -hanke tiedottaa yleisesti omasta toiminnastaan ja meneillään olevista kampanjoista kotisivuilla, Avita Kaverikirjeellä (= sähköinen uutiskirje), Facebook:ssa, Twitterissä sekä lehdistötiedotteilla. Lisäksi hankkeen toiminnasta kerrotaan Kansalaisareenan ja sen yhteistyökumppaneiden verkkokirjeissä ja Internet –sivuilla, Fb:ssa ja Twitterissa. Mahdollisuuksien mukaan viestitään alueellisissa ja paikallislehdissä. Lisäksi hanke esittelee toimintaansa vuosittain joulukuussa pidettävillä Vapaaehtoistyön messuilla Kansalaisareenan kanssa yhteisellä osastolla, ym.

tapahtumissa (esim. miniseminaarit) sekä koulujen ym. tahojen tapahtumissa. Resurssien mukaan hankkeen vetäjä osallistuu yhteistyökumppanien järjestämiin tapahtumiin, joko henkilökohtaisesti tai toimittamalla materiaalia jaettavaksi osallistujille. Sisäinen viestintä:

Vertaisohjaajien perus- ja jatkokoulutusten viestintä tapahtuu sähköpostilla (sähköpostilistat) sekä oppimisympäristö Moodlen kautta. Hankkeenvetäjä ja projektiassistentti tiedottavat hankkeen tapahtumistasisäisesti Kansalaisareenan viikoittain pidettävässä ns. toimistopalaverissa, josta tehdään muistio. Lisäksi hankkeenvetäjä tiedottaa ajankohtaisista tapahtumista hankkeen omassa ohjausryhmän kokouksissa (kokoontuu 2 krt/v) ja Kansalaisareena ry:n hallituksen- (6-8 krt/v) ja vuosikokouksissa (2 krt/v).

### Riskit ja niiden hallinta

Hankkeen suurin riski on henkilöstöresurssien riittävyys toimintojen määrään nähden, jolla on välitön vaikutus suunniteltujen koulutusten toteutumiseen ja laatuun sekä aikatauluun. Riski syntyy siitä, että koulutuksen osalta ei ole varahenkilöä. Mahdollisten sairauksien tai työn ylikuormittumisen takia koulutukset joudutaan joko siirtämään tai perumaan. Aikataulun tiukkuuden ja projektin päättymisen takia peruminen voi olla todennäköisempi vaihtoehto. *Projektiassistentin palkkauksen rahoituksen epävarmuus on myös iso riski.*

Vuonna 2016 vertaisohjaajien jatkokoulutuksen suunnittelu ja toteutus edelleen jatkuvien peruskoulutusten ohella aiheuttaa riskitilanteita. Edellisenä vuonna ostopalveluna käytetyn ulkopuolisen kouluttajan (hyväksi osoittautuneen) pois jäänti kuormittaa projektinvetäjää, koska yhteistyökuviot on luotava uudelleen.

Hankkeeseen osallistuneiden vertaisohjaajien antaman palautteen perusteella hankkeessa ei ole pystytty varaamaan riittävästi resursseja koulutukseen osallistuvien yksilölliseen tai alueelliseen tukemiseen. Riskiksi muodostuikin koulutukseen osallistuvien yksilöllisen tuen riittämättömyys ja siksi koulutuksen keskeytyminen tai tavoitteista jääminen niin yksilö kuin alueellisella tasolla. Tämä voi johtaa hankkeeseen asetettuun määrällisestä kokonaistavoitteesta jäämiseen tai pahimmassa tapauksessa jonkin tavoitteen alueelliseen toteutumattomuuteen ja yhteistyökumppaneiden menettämiseen.

Samoin toiminnan arvioinnin osalta projektiassistentin tehtäviin kuuluva arviointitiedon keruu henkilökohtaisella haastattelulla vie matkustelun takia henkilöresursseja. Mikäli projektiassistentin palkkaukseen ei saada rahoitusta arviointi toteutuu huomattavasti suppeammin kuin on suunniteltu. IT – palvelun saatavuuden säästösyistä johtuva satunnaisuus ja Moodlen teknisen ylläpidon vähäisyys ja tiedon puute on myös riski. Tämä aiheuttaa koulutuksen järjestämisessä puutteita ja viivytyksiä. Tämänkin riskin taustana on hankkeen rahoituksen niukkuus.

Lisäksi yhteistyöverkostojen kanssa toimimiseen liittyy riski. Kun uudelle paikkakunnalle hakeudutaan koulutusten aloittamiseksi, yhteistyön luominen Helsingistä käsin vaatii etukäteen vaikeasti ennakoitavan määrän aikaa tarpeellisen sitoutumisen aikaansaamiseksi. Ja uusien paikkakuntien osalta hankkeen toimijoilla ei välttämättä ole kovin hyvää paikallisen toiminnan ja rakenteiden tuntemusta. Tässä kohderyhmä ja yhteistyökumppanit ovat merkittävässä roolissa hankkeen tavoitteiden toteutumisen kannalta. Mikäli hanke koetaan alueella tarpeettomaksi, on suuri riski, että toimintaan ei sitouduta ja alueen vertaistoimijoiden verkosto jää kokonaan muodostumatta tai loppuu heti hankkeen päätyttyä. Yhteistyön epäonnistumiseen voi vaikuttaa myös alueella olevien henkilöresurssin vähyys, tiedottamisen epäonnistuminen ja henkilökemioiden huono yhteen sopivuus. Riskinä on se, miten yhteistyökumppanit ja toimijat arvostavat ja luottavat hanketta hallinnoivan Kansalaisareenan toimintaan, sen tukeen hankkeelle sekä yhteistyölle hankkeen eri toimintojen kanssa.

## Arvio kilpailuvaikutuksista

Hankkeella ei ole kilpailuvaikutuksia.

## Arvio toiminnan suhteesta julkisen sektorin tehtäviin

Hankkeen vertaisohjaajien perus- ja jatkokoulutuksilla ennakoidaan ja valmistaudutaan yhteistyöhön julkisen sektorin kanssa tarjoamalla julkisia palveluja täydentäviä vertaispalveluja esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollolle. Näin vahvistetaan vertaistoimijoiden ammatti-identiteettiä toimia sitoutuneemmin ja luotettavammin yhteistyössä julkisen sektorin kanssa. Lisäksi yhteistyöhön kannustaminen, yhteistyömallien kehittäminen ja osaamisen kasvu auttavat vertaistoiminnan markkinoinnissa julkisen sektorin suuntaan. Hankkeessa pidetään tärkeänä rohkaista ja tukea vertaistoimijoiden yhteistyötä koulutuksessa ja markkinoinnissa, jolloin julkisen sektorin yhteistyömallien luomisessa pienetkin toimijat voivat olla mukana.

## Yhteistyökumppanit

### Yhteistyökumppanit

Yksittäinen kumppani: **Aika parantaa verkosto**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa

Yksittäinen kumppani: **Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistys**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa

Yksittäinen kumppani: **Suomen nivelyhdistys**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa

Yksittäinen kumppani: **Seta ry ja PRO-tukipiste ry**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Raha-automaattiyhdistys

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa

Yksittäinen kumppani: **ADHD-liitto**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa, tapahtumien järjestämisen yhteistyötä, viestinnän yhteistyötä sekä taloudellista yhteistyötä (työntekijäresurssi).

Molempien osapuolien allekirjoittama Aiesopimus toimitettu RAY:lle ADHD -liiton toimesta toukokuussa 2015.

Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto: ADHDLiitto.docx

Yksittäinen kumppani: **Kuntoutussäätiö**

Yhteistyömuoto: Ohjausryhmäjäsenyyden

Kuvaus tehtävästä: Ohjausryhmäjäsenyyden lisäksi muu asiantuntijaosaamisen vaihto, tapahtumien järjestämisen yhteistyö ja viestinnän yhteistyö ja taloudellinen yhteistyö (työntekijäresurssi)

Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto: Kuntoutussäätiö aiesopimus allekirjoitettu.pdf

Yksittäinen kumppani: **Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry**

Yhteistyömuoto: Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

Kuvaus tehtävästä: Asiantuntijaosaamisen vaihdon lisäksi tapahtumien



järjestämisen yhteistyö, viestinnän yhteistyö ja taloudellinen yhteistyö (työntekijäresurssi)  
Aie-/ja yhteistyösopimus tai lausunto: Pohjois-Pohjanmaan aiesopimus allekirjoitettu.pdf

Yksittäinen kumppani: **Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry**

Yhteistyömuoto: Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

Kuvaus tehtävästä: Asiantuntijaosaamisen vaihdon lisäksi tapahtumien järjestämisen yhteistyö, viestinnän yhteistyö, taloudellinen yhteistyö (tilojen käyttö korvauksetta sekä työntekijäresurssi)

Yksittäinen kumppani: **Niilo Mäki Instituutti**

Yhteistyömuoto: Muu asiantuntijaosaamisen vaihto

Kuvaus tehtävästä: Asiantuntijavaihdon lisäksi tapahtumien järjestämisen yhteistyö, viestinnän yhteistyö ja taloudellinen yhteistyö (työntekijäresurssi).  
Yhteistyöstä valmistumassa erillissopimus.

Yksittäinen kumppani: **Helsingin kehitysvammatuki 57 (Vekkari)**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Yhteisöklubi Silta ry**

Yhteistyömuoto: Taloudellinen yhteistyö, tilojen käyttö korvauksetta

Kuvaus tehtävästä: Tilojen korvauksettoman käytön lisäksi tapahtumien järjestämisen yhteistyö, viestinnän yhteistyötä ja muuta taloudellista yhteistyötä (työntekijäresurssi)

Yksittäinen kumppani: **Hyvän mielen talo**

Yhteistyömuoto: Taloudellinen yhteistyö, tilojen käyttö korvauksetta

Kuvaus tehtävästä: Tilojen maksuttoman käytön lisäksi tapahtumien järjestämisen yhteistyötä, viestinnän yhteistyötä sekä taloudellista yhteistyötä (työntekijäresurssi)

Yksittäinen kumppani: **Espoon järjestöjen yhteisö**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen yhteistyön lisäksi viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Yhden vanhemman perheiden liitto**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Pakolaisapu (VeTo-verkosto)**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Helsingin allergia- ja astmayhdistys**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen lisäksi viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Helsingin ja Uudenmaan näkövammaiset ry (Näkyillään!)**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen lisäksi viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Vammaisten Maahanmuuttajien tukipiste Hanna**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä



Yksittäinen kumppani: **Suomen kasvatus- ja perheneuvontaliitto**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Suomen NNKY -liitto (Kamat äidit)**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Omaishoitajat ja läheiset liitto ry**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Sininauhaliitto (Tiltti)**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyötä

Yksittäinen kumppani: **Iktyoosiyhdistys**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Endometriosisyhdystys**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Mieli maasta ry**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Kiikkukaa - Sports For All ry, Ei rasismille -hanke**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Kilpirauhasliitto**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

Yksittäinen kumppani: **Pääkapunkiseudun omaishoitajat ja läheiset, POLLI ry**

Yhteistyömuoto: Tapahtumien järjestämissyhteistyö

Kuvaus tehtävästä: Tapahtumien järjestämisen ja viestinnän yhteistyö

### **Sisällöstä vastaava yhteyshenkilö**

Nimi: Heli Lumiaro

Sähköpostiosoite: [heli.lumiaro@kansalaisareena.fi](mailto:heli.lumiaro@kansalaisareena.fi)

Puhelin: 050 346 5438

### **Taloudesta vastaava henkilö**

Nimi: Anitta Raitanen

Sähköpostiosoite: [anitta.raitanen@kansalaisareena.fi](mailto:anitta.raitanen@kansalaisareena.fi)

Puhelin: 050 4420 429

Sivusto: <http://www.kansalaisareena.fi/avitakaveria/>

Facebook: <https://www.facebook.com/avitakaveria>

Twitter: <https://twitter.com/avitakaveria> (@avitakaveria #vertaisuus #vertaistuki)

Instagram: <https://www.instagram.com/avitakaveria/>