

Vertaistuen päivää vietetään 20.10.2016

Kansainvälistä vertaistuen päivää vietetään ensimmäistä kertaa Suomessa 20. päivä lokakuuta. Tämän erityispäivän keskiössä ovat vertaistukijat ja -toimijat vertaisuuden muodoista riippumatta. Vertaistoimijoiden tekemä työ on arvokasta ja tehdään suurelta osin vapaaehtoistyönä, joten se ansaitsee erityiskiitoksen. Kansalaisareenan Avita Kaveria – vertaistuella on merkitystä -hanke kehottaa juhlistamaan vertaistuen päivää eri tavoin. Anna Suuri Kiitos! tärkeästä työstä ja tuesta!

Yhdysvalloista lähtöisin olevaa **Kansainvälisen vertaistuen päivää** ([Global Peer Supporter Celebration Day](#)) vietetään vuosittain maailmalla lokakuun kolmannen viikon torstaina.

Kansalaisareenan kolmivuotisen Avita Kaveria -hankkeen viimeisenä toimintavuotena haluamme tuoda Suomeen tämän erityispäivän muistuttamaan suomalaisia vertaistukijoiden tekemästä arvokkaasta työstä.

Toivomme, että vertaistoimintaa tarjoavat järjestöt ja organisaatiot juhlistavat tätä päivää eri tavoin. Samalla kannustamme järjestäjiä kertomaan päivän juhlahetkestä ja –tapahtumista muille jakamalla tapahtumasta valokuva ja lyhyt kuvaus [Kansainvälisen vertaistuen päivän Facebook-sivulla](#). Yksittäinen henkilö voi kiittää vertaistukijaansa Suuri Kiitos! -kortilla tai -viestillä. Lisätietoa:

[Ikuista vertaistuen päivä](#)
[Suuri Kiitos! -kampanja](#)

Kansalaisareenan Avita Kaveria -hanke juhlistaa vertaistuen päivää järjestämällä Tampereella aamupäivän kestävästä miniseminaarista. Seminaarissa tuodaan esiin vertaistoiminnan ja kokemusasiantuntijuuden alueen tuoreimpia tutkimustuloksia muun muassa vertaistuen merkityksestä sairastuneen tukemisessa. Seminaariin osallistuminen yhdessä muiden vertaistoimijoiden kanssa on yksi tapa juhlistaa päivää. **Tervetuloa!** Ohjelma on [täällä](#)

Vertaistoiminnalla tarkoitetaan joko vapaamuotoisesti tai organisoidusti järjestäytyneitä keskinäistä apua ja tukea, jolloin samassa elämäntilanteessa olevat tai samankaltaisia elämänkohtaloita kokeneet ihmiset pyrkivät yhdessä etsimään tukea tai selvittämään tai ratkaisemaan erilaisia haastavia elämäntilanteita. Avita Kaveria –hankkeen tavoite on lisätä vertaistukipalvelujen määrällistä ja laadullista tarjontaa valtakunnallisesti sekä lisätä tietoisuutta vertaistuen hyödyistä.

Lisätietoa: projektinvetäjä Heli Lumiaro p.050 346 5438 heli.lumiaro(at)kansalaisareena.fi
projektiassistentti Anja Hilander p. 050 549 0323 anja.hilander(at)kansalaisareena.fi

[Avita Kaveria – vertaistuella on merkitystä -hanke](#) (2014-2016)
[Kansalaisareena ry](#)

