



MESSUILLA MUKANA

Tietoiskut ja ohjelmaa messulavalla:

- 14.45 Kelpaaks seura – Mielenterveysseura? Tiina Lumijärvi
- 15.30 Eronneet vanhemmat tukemassa toisiaan – vertaistukea ja vanhemmuutta, Päivi Hietanen, Neuvokeskus
- 15.45 Mieskaveritoiminta, Pekka Puukko, Pienperheyhdistys
- 16.00 Trubaduurin improvisaatiotuokio, muusikko Jukka Borg
- 16.15 Vahva-senioriverkosto – yhdessä tekemistä ja elämäniloa, Minna Miettinen, Kalliolan setlementti
- 16.30 Tukihenkilötoimintaa tavallisen ihmisen taidoin, Asta Jokinen Kalliolan setlementti/Tuettu asuminen ja vapaaehtoistoiminta
- 16.45 Al-Anon tuo järkeä alkoholistin läheisen elämään, Marjatta N.
- 17.00 Liikunnan iloa hyvässä seurassa, Leila Lehto, Friskis&Svettis
- 17.15 Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia sosiaaliviraston yksiköissä, Helsingin kaupunki, sosiaalivirasto, vapaaehtoistoiminta
- 17.30 Sinustako vapaaehtoinen nuorisotalolle? Nuorisoasiainkeskuksen toiminnan esittelyä, Soili Voipio