

Terveyttä ja hyvinvointia - VERTAISTOIMINNALLA

Kasteen Etelä-Suomen vertaistoiminnantyöpaja

8.9.2010 klo 13–16

Hotelli Arthur

Vuorikatu 19, Helsinki

- 12.30 Kahvi
- 13.0 Tervetuloa!
Työpajan tarkoitus ja tavoitteet
Kristiina Kariniemi-Örmälä, Kasteen Etelä-Suomen suunnittelija
- 13.15 Hyvinvointia yksilöllisesti yhdessä
-vapaaehtois- ja vertaistoiminnan mahdollisuudet ja rajat hyvinvoinnin edistämässä
Arto Tiihonen, toimialapäällikkö, Ikäinsituutti
- 13.45 Haasteena terveyserot
-Etelä-Suomen hyvinvointi- ja terveyserojen kaventamisen kehittämissuunnitelma
Elina Savola, erityissuunnittelija, Espoo
- 14.0 Hyvinvointitreenit -esimerkki vertaistoiminnasta
Hannele Lehtonen Suomen Mielenterveysseura (vahvistamaton)
- 14.10-14.15 Orientoituminen työpajoihin
- 14.15 Työpajat
- Minkälainen rakenne vertaisverkostojen ja palvelujärjestelmän välille?
- Minkälaista järjestöjen välistä yhteistyötä tarvitaan vertaistoiminnan järjestämisessä?
- Miten asiakkaat itse pääsevät suunnittelemaan (arvioidaan ja toteuttamaan) vertaisryhmätoimintaa?
- Minkälaista koulutusta ja osaamisen tukea tarvitaan vertaistoiminnan järjestämiseen?

Mitä mahdollisuuksia on digitaalisilla vertaisryhmillä? (Miten voidaan kerätä ja välittää tietoa vertaistoiminnan tarjonnasta?)

Mille/minkälaiselle vertaistoiminnalle on tarvetta (asiakaskeskeisyys)?

Mistä rohkeus lähteä mukaan vertaistoimintaan (erit.miehet)?

Mitkä ovat vertaistoiminnan rajat? Mitä siltä voi odottaa ja mitä ei, voiko vertaistoiminta ajautua väärään suuntaan?

15.15 Työpajatuloskeskustelu

15.50-16.0 Yhteenveto ja päätös

Lämpimästi tervetuloa!

Ilmoittautuminen: <http://www.webropol.com/P.aspx?id=459719&cid=125498166>