



## **Vapaaehtoistoiminnan Pop Up & Small Talk esittelee vapaaehtoistointaa Meidän viikonlopun uudella 55plus-osastolla**

**Kansalaisareena tarjoaa uusia areenoita tutustua vapaaehtois- ja vertaistoiminnan monimuotoisuuteen ja merkitykseen. 55Plus-tapahtumassa Vapaaehtoistoiminnan Pop Up & Small Talk -osastolla (6a14) voi tutustua erilaisiin vapaaehtoistoiminnan muotoihin vapaaehtoisten itsensä kertomana koko Meidän viikonlopun ajan.**

Osastolla voi istahtaa juttelemaan vapaaehtoistoiminnassa jo mukana olevien kanssa ja kuulla, mitä vapaaehtoistointa antaa heille. Mukana on kulttuuri- ja liikuntakavereita, vertaisryhmän ohjaajia, ikääntyneiden saattaja-avustajia, vapaaehtoistoiminnan vapaaehtoisia ideoijia ja kehittäjiä, some- ja puhelinauttajia jne. Osastolla vierailija saa mukaansa kourallisen vinkkejä: miten arvioida sitä mikä itselle sopisi ja miten päästä vapaaehtoistointaan mukaan.

POP UP -lavalla käynnistyy tasatunnein ohjelmaa. Ohjelmassa on muun muassa:

- SPR: Täyttä elämää eläkkeellä (la klo 11)
- Vuoden vapaaehtoinen -kampanjan kärki esittäytyy (la klo 16 ja su klo 11)
- Brother Christmas: joulua koko vuosi (su klo 12)
- Somevaari: Sisältöä elämään vapaaehtoistyöstä (su klo 13)

Osastolla ovat toimijoina seuraavat yhteisöt:

Betesda-säätiö

Helsingin kaupunki

Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset POLLI ry

Kansalaisareena

Lomakoti Kotoranta

Tunne Rintasi

Suomen Punainen Risti, Täyttä elämää eläkkeellä –hanke

Suomen Kilpirauhasliitto

Vanhustyön keskusliitto

Lehdistö on tervetullut paikalle juttelemaan vapaaehtoisten ja vapaaehtoistoimintaa tarjoavien yhteisöjen työntekijöiden kanssa tai kysymään vapaaehtoisuudesta Kansalaisareenan asiantuntijoilta.

Osaston ohjelmaan voi tutustua täällä: <http://www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoistoiminnan-pop-up/>

Yhteyshenkilöt:

Anitta Raitanen, toiminnanjohtaja [anitta.raitanen\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:anitta.raitanen(at)kansalaisareena.fi), 050 4420 429

Katja Reinikainen, viestintäsuunnittelija [katja.reinikainen\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:katja.reinikainen(at)kansalaisareena.fi), 040 742 2235

Vuoden vapaaehtoinen -kampanja: Pinja Nieminen, [pinja.nieminen\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:pinja.nieminen(at)kansalaisareena.fi) 050 66627