



Kansalaisareena  
Citizen Forum



TIEDOTE

10.11.2017

## Vuoden vapaaehtoinen -kisan kymmenen kärki on selvillä

Vuoden vapaaehtoinen -kampanjan yleisöäänestys on päätynyt. Ehdolla olleet 68 henkilöä keräsivät yhteensä 5640 yleisöääntä. Seuraavaksi kampanjan raati kokoontuu valitsemaan Vuoden vapaaehtoisen kymmenen eniten yleisöääniä saaneen ehdokkaan joukosta.

Järjestyksessään neljännen Vuoden vapaaehtoinen -kampanjan tavoitteena on jakaa tunnustusta Suomen lukuisille vapaaehtoisille sekä lisätä vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja arvostusta.

Kampanjassa eniten ääniä saivat seuraavat henkilöt (aakkostettu kotikunnan mukaan): **Heidi Furu** Espoosta, **Riitta Nurminen** Heinolasta, **Seppo Paakkinen** Helsingistä, **Katja Oittinen** Kajaanista, **Esko Jakku** Kemistä, **Terttu Miettinen** Kuopiosta (Juankoski), **Pertti Vesterinen** ja **Irma Karjalainen** Tampereelta, **Anneli Virta** Turusta, **Helle Pellinen** Vaasasta ja **Eva Korkiala-Blomqvist** Vantaalta.

<p>KULTTUURI</p> <p>LIIKUNTA JA URHEILU</p> <p>SOSIAALI- JA TERVEYSALA</p> <p>YMPÄRISTÖ JA KEHITYSYHTEISTYÖ</p> <p>KAUPUNKI- JA KYLÄAKTIVISMI, ASUKASYHDISTYSTOIMINTA</p> <p>YM.</p>
--

Seuraavaksi arvovaltainen raati kokoontuu valitsemaan voittajan kymmenen kärjen joukosta. Voittaja palkitaan 2.12. Vapaaehtoistoiminnan messuilla Helsingissä.

### Vapaaehtoistoiminnan lähettiläs

Vuoden vapaaehtoinen -kampanjassa haetaan henkilöä, joka voi olla pitkän linjan toimija tai innostava tulokas vapaaehtoistoiminnan saralla. Hän voi toimia vapaaehtoisena millä alalla tahansa ja missä päin Suomea tahansa.

Yleisö sai ehdottaa Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaa alkusyksystä. Ehdokkaiksi nimettiin 68 omistautunutta vapaaehtoista. Suosikkiaan sai äänestää lokakuun ajan.

Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saaja toimii seuraavan vuoden ajan vapaaehtoistoiminnan lähettiläänä.

Kymmenen kärki kampanjan verkkosivulla:  
[www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen](http://www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen)  
Vapaaehtoistoiminnan messut:  
<http://www.kansalaisareena.fi/messut/>

### Vuoden 2017 raati:

**Tuija Brax**, Sydänliiton pääsihteeri  
**Anne Kalmari**, Eduskunnan vapaaehtoistoiminnan tukiryhmän puheenjohtaja, kansanedustaja (kesk.)  
**Tommi Laitio**, Helsingin kaupungin kulttuurin ja vapaa-ajan toimialajohtaja  
**Kari Mäkinen**, Suomen ev.lut kirkon arkipiispa, Suomen Ekumeenisen Neuvoston puheenjohtaja  
**Ulla Nord**, Me-säätiön toimitusjohtaja  
**Marja Anitta Pehkonen**, Opintokeskus Siviksen toiminnanjohtaja  
**Sanna Pietiläinen**, MTV:n toimittaja  
**Ozan Yanar**, kansanedustaja (vihr.)  
**Elina Vedenkannas**, seurantavastaava, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA  
**Markku Vaittinen**, raadin ja Kansalaisareena ry:n puheenjohtaja

Lisätietoja: Pinja Nieminen 050 666 27, pinja.nieminen(at)kansalaisareena.fi

**Katso seuraavalta sivulta kymmenen eniten ääniä saanutta ehdotusteksteineen**



Kansalaisareena  
Citizen Forum



## 10 eniten ääniä saanutta ehdokasta

### **Vuoden vapaaehtoinen -äänestyksen kymmenen kärki kotikunnan mukaisessa aakkosjärjestyksessä:**

#### **(ESPOO) Furu, Heidi**

Heidi on toiminut päihde- ja rikostaustaisten parissa vapaaehtoisena 5 vuotta. Aluksi Heidi jalkautui kaduille ja asunnottomien pariin. Sieltä hänet kutsuttiin päihdetaustaisille suunnattuun asumisyksikköön. Syntyi toive ilmaisten ruokailujen järjestämisestä. Heidi organisoii vapaaehtoiset toteuttamaan tätä ideaa. Toimintaan on kuulunut ruokailujen lisäksi vaatteiden ja hävikkiruoan jakoa. Ruokatarjoiluja laajennettiin myös muihin asumisyksiköihin. Vuonna 2013 perustettiin ViaDia Espoo ry, jolloin toiminta siirrettiin yhdistyksen alaisuuteen.

Päihde- ja rikostaustaisten pyynnöstä Heidi käynnisti vapaaehtoisten kanssa vertaistukitoiminnan. Lisäksi Heidi on vierailut vankiloissa tukien vankeja päihdeettömään ja rikoksettomaan elämään. Kohderyhmän toiveesta Heidi on vienyt työtä eteenpäin ja näin syntyi myös yhteistyö Vankilan ja Rikosseuraamuslaitoksen kanssa, joka on mahdollistanut koevapaus- ja yhdyskuntapalveluspaikkojen tarjoamisen ViaDia Espoo ry:n kohtaamispaikalla. Kuluneina vuosina Heidi on järjestänyt vähävaraisille mm. ravintolaillallisia ja lasketteluretkiä.

Työn kasvaessa arjen kohtaamisten lisäksi iso osa Heidin työstä on yhteydenpitoa viranomaisiin ja järjestöihin, erilaisten tukihakemusten tekoa, vapaaehtoisten ohjaamista ja sosiaalista viestintää. Heidi on johtanut ja organisoinut tätä toimintaa ja itse ollut samalla kohtaamassa ja auttamassa haastavien tilanteiden keskellä eläviä. Mielestäni hän on onnistunut työssä ja innostanut myös muita mukaan vapaaehtoistoimintaan.

#### **(HEINOLA) Nurminen Riitta**

Riitta on ilopilleri vailla vertaa. Hän jäi eläkkeelle tammikuussa 2011. Jyränkölän settlementin vapaaehtoistoiminnassa hän aloitti 14.10.2014. Hän on toiminut myös ryhmänohjaajana (nippelikäsityöt) Heinolan Hengitysyhdistyksessä.

Riitta levittää ympärilleen hymyä. Kun Riitta on läsnä, ei kenelläkään ole tylsää. Hän ohjaa pienryhmää "viikon piristysruiske" dementia-ryhmäkodin asukkaille. Hän on ollut mukana jakamassa koulujen ylijäämäruokaa vähävaraisille, ikäihmisten saattajana ja kaverina karaokekerhossa, kohtaamispaikan emäntänä ja muissa tehtävissä ikäihmisten parissa. Riitta rakastaa hyviä keskustelutuokioita ja musiikkia. Riitan sanoin: "Missä musiikki soi, siellä olen minä". Riitta on "vääräleuka" – juttu lentää herkästi ja nauru on vieläkin herkemmässä.

Riitta on mielestämme täydellinen ehdokas vuoden vapaaehtoiseksi. Hän on lyhyessä ajassa löytänyt useita tapoja toimia vapaaehtoisena. Hän ei ole nähnyt tehtävissään mitään esteitä, vain mahdollisuuksia. Hän on rohkea kokeilemaan uutta, hyvä kuuntelija ja hänen välittömyytensä tarttuu muihin. Hyvän

hengen luominen ja ikäihmisten arvostava kohtaaminen ovat hänen erityisvahvuuksiaan. Riitan on helppo asettua heikomman ihmisen puolelle ja hän valitsee tehtävänsä niin, että oma ”kädenjälki” näkyy nopeasti.

Riitta on syttynyt vapaaehtoistyöstä ja puhuu siitä omaa elämää rikastuttavana. Hänen kauttaan vapaaehtoistyön vaikutukset näkyvät pitkälle. Riitassa on vapaaehtoistyössä tarvittavat herkkyyks ja huumori samassa paketissa.

### **(HELSINKI) Paakkinen Seppo**

Seppo Paakkinen on Aurinkoinen Hymy Ry:n idean isä, perustaja ja rahoittaja. Sepolla on sisukkuutta, halua ja kykyä auttaa lähimmäistään – tuskin löydämme Suomesta toista hänen vertaistaan! Helsinki ja helsinkiläiset ovat saaneet Sepolta paljon. Varsinkin syrjäytetyt, työttömät ja kodittomat ovat olleet hänen vapaaehtoisen auttamistyönsä kohde jo vuosikymmenien ajan, samoin myös liikuntaharrastuksen keltasta tippuneet. Sepon johtoajatukseksi vapaaehtoistyössä on, että ihminen on fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kokonaisuus.

Seppo on ollut myös aktiivisena perustajana Kodittomien Yön toiminnassa. Hänelle on tärkeää, että jokaisella olisi oma koti.

### **(KAJAANI) Oittinen Katja**

”Kun Katja astuu tupaan, hän tuo valon tullessaan! Hän ottaa kaikki huomioon, arvostaa toisia vapaaehtoisia, viranhaltijoita ja kohtamia nuoria kipuineen ja unelmineen! Hän toimii kaikissa tilanteissa rakentavasti ja ottaa luontevasti kontaktia, toimiipa hän netissä, kadulla, kahvilassa, kouluttajana”. (Palveluoperaatio Saappaan työntekijä)

Katja kävi Saappaan vapaaehtoistoiminnan koulutuksen v. 1990 ja oli KatuSaapas-päivystäjänä nelisen vuotta, jolloin hän toimi Kajaanin Saappaan Tuki ry:n hallituksen jäsenenä. Suomen ensimmäisenä vapaaehtoisena Katja koulutettiin Nettisaapas-ohjaajaksi v. 2013. Hänestä tuli samalla koko Saapashistorian ensimmäinen vapaaehtoistyöntekijä, joka toimii Saapasryhmän vetäjänä vastaten Kajaanin Nettisaappaan toiminnasta. Keväästä 2014 alkaen Katja on kouluttanut sekä Sotkamon että Kajaanin Saappaan vapaaehtoisia.

Katja toimii tällä hetkellä Nettisaapas-ohjaajien kouluttajana valtakunnallisesti erilaisissa tapahtumissa mm. Nuori 2017-päivillä. Hän on ottanut Nettisaappaan toiminnan kehittämisessä pilotoijan roolin viimeisimpänä esimerkkinä päivystämiset Instagramissa. Hän on ennakkoluuloton uranuurtaja ja uusien asioiden kokeilija sekä Saappaan iloinen, innostava ja kannustava esimerkki vapaaehtoistyöntekijästä.

Katja oli ennen Saapas-uraansa aktiivinen seurakuntanuori, mistä esimerkkeinä isostoiminta ja nuorten palveluryhmä. Lisäksi Katja oli aktiivitoimija, kun ensimmäinen yökahvila avattiin nuorille Saappaan tiloissa. Katja toimi myös kirkkovaltuustossa.

### **(KEMI) Jakku Esko**

Esko on toiminut jo 30 vuoden ajan vapaaehtoisena Länsi-Pohjan AVH-yhdistyksessä. Esko on toiminut yhdistyksen hallituksessa eri tehtävissä koko tuon ajan. Tehtäviä ovat olleet sihteerin, jäsenrekisterinhoitajan ja tiedottajan tehtävät yli 20 vuotta, kerhon vetäjänä hän on myös toiminut joitakin vuosia.

Lisäksi hän on toiminut liikuntavastaavana 21 vuotta, jolloin hän on vetänyt yhdistyksen boccia- ja liikuntaryhmiä. Tuona aikana hän on järjestänyt boccian tuomarikoulutuksia muille yhdistyksille. Myös yhdistyksen matkavastaavana Esko on toiminut koko ajan. Esko on järjestänyt jo 20 vuotta suuren, koko

Pohjois-Suomen aluetta kattavan Lumilinna Bocchia-turnauksen Kemissä, johon osallistuu 30 joukkuetta ympäri Pohjois-Suomea. Turnaukset jatkuvat edelleen.

Esko on huumorintajuinen ja sosiaalinen henkilö, joka omaishoitajana on hoitanut myös vaimonsa asioita, mutta vaimo on kulkenut mukana näissä toiminnoissa vapaaehtoisena. Eskon koko perhe on nykyään mukana vapaaehtoistyössä.

Esko – tämä tarmonpesä ja omaishoitaja, jos kuka ansaitsee vuoden vapaaehtoisen tittelin todella pitkäaikaisesta vapaaehtoistyöstä. Mainittakoon vielä, että myös karaoken laulattaminen on eräitä vapaaehtoistyön alueita, jossa mukana on usein koko perhe.

### **(KUOPIO) (JUANKOSKI) Miettinen Terttu**

Terttu on tehnyt sydämellään vapaaehtoistyötä koko aikuisikänsä. Nuorena hän oli vapaaehtoisena paikallisissa urheiluseuroissa sekä perhetyössä MLL:n Juankosken hallituksessa. SPR:n Juankosken osaston toiminnassa hän on ollut mukana vuodesta 1992 käynnistämässä ja kehittämässä erilaisia yhteistoimintamalleja niin kaupungin kuin eri toimijoiden kanssa mm. kotona asuvien ikääntyneiden omaehtoiseen kuntoutumiseen tähtäävää toimintaa, tukea ja erilaisia palveluja omaishoitajille, terveysneuvontapiste-, ystävä- ja Vapepa-toimintaa, päiväkahvipiiriä, nälkäpäiväkeräystä. Osaston puheenjohtajana hän toimi 16 vuotta.

Vuodesta 2014 Terttu on ollut innolla mukana Punaisen Ristin Täyttä elämää eläkkeellä -hankkeessa. Tertun sanoja lainaten, taitaa olla hänen juttunsa. Terttu on ollut alusta asti osallisena kehittämässä ja ideoimassa niin eläkevalmennuksen sisältöä kuin sen kautta syntyvää vapaaehtoistoimintaa. Tästä esimerkkeinä ovat mm. Tertun Joensuussa pitämien valmennusten ansiosta syntynyt vertaisryhmä sekä Harjulan sairaalan kanssa kehitelty sairaalakaveritoiminta. Terttu on myös aktiivisesti ollut mukana neuvottelemassa eläkevalmennuksista eri yhteistyötahojen kanssa.

Terttu on toiminut lukuisissa luottamustehtävissä vuosien varrella. Nykyään hän on SPR Savo-Karjalan piirin hallituksen jäsen. Hän on myös Pohjois-Savon keliakiayhdistyksen hallituksen puheenjohtaja. Tertun motto: ”Sen minkä teen, teen ilolla”. Ja tämä myös välittyy hänen ympärilleen levittäen iloa ja innostusta.

### **(TAMPERE) Vesterinen Pertti ja Karjalainen Irma**

Pertti Vesterinen ja Irma Karjalainen on ihana sympaattinen tamperelainen pariskunta. He ovat toimineet 10 vuoden ajan vapaaehtoisina Tampereen NNKY:n järjestämässä viikoittaisessa yksinhuoltajakahvilassa Hämeenpuistossa.

Pertti ja Irma ovat olleet lämpiminä syleinä, auttavina käsinä, kuulevina korvina ja leppoisina leikittäjinä lapsille. Pertin huumorintaju on vertaansa vailla ja se iskee osuvasti aikuistenkin nauruhermoihin. Hänen syliinsä on jonoa ja leikitys luistaa luonnostaan. Irman rauhallinen olemus huokuu turvallisuutta ja lempeyttä.

On ihanaa kun kahvilassa on oma varavaari ja -mummi, miehen mallia unohtamatta. Kiitos Pertti ja Irma sitoutuneisuudestanne. Olette mahtavia!

### **(TURKU) Virta Anneli**

Anneli on toiminut laajasti eri yhdistyksissä Turun seudulla jo 60-luvun lopulta asti, joista mainittakoon Turun Rautatievalokuvaajat ry:n puheenjohtajuus 1967 - 1972, Turun Näyttämöharrastajat ry:n puheenjohtajuus 1982 - 1994 ja Turun työpaikkaurheilun (TPU) puheenjohtajuus 1982 - 1989. Anneli on aina ollut hyvin urheilullinen ja omistanut valtavasti aikaa muiden hyvinvoinnin parantamiseen liikunnan

keinoin. Hän on ohjannut mm. Turun työkyvyttömyyseläkeläisten kuntoliikuntaa 8 vuoden ajan sekä Turun Työväenopiston kesäkoti Tenholassa tuoli-, aivo- ja vesijumppaa v. 2001 - 2011.

Hän on vetänyt Turun Seudun Vanhustuki ry:n järjestämää viikoittaista tuolijumppaa ikäihmisille Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa vuodesta 2001. Eritasoisia liikuntoja on viikossa seitsemän. Anneli on liikunnanohjaajana kannustava ja saa rempseällä tyylillään kaikki tuntemaan olonsa hyväksi ja pystyväksi. Hänen liikuntavuoronsa ovat aina iloisia, hymy ja nauru ovat osallistujilla herkässä. Anneli on myös järjestänyt monenlaisia ulkoliikuntatapahtumia ja retkiä, sekä matkoja kulttuuritapahtumiin. Anneli on Turun Seudun Vanhustuki ry:n ja Avantouimarit ry:n kunniajäsen.

Anneli on todellinen tehopakkaus, hyväntuulinen ja aina valmis erilaisiin tempauksiin ja tapahtumiin. Hän on persoona, joka vetää ihmisiä puoleensa, elämänmyönteinen ja innostava. Ikää hänellä on jo 83 vuotta, vaikka ei uskoisi.

Annelin mottona on: Elämä on vienyt, mutta on myös tuonut minulle "elettyä kokemusta", nimenomaan vapaaehtoisena.

### **(VAASA) Pellinen Helle**

Helle Pellinen on toiminut vuodesta 1970 Vaasan seudun Kehitysvammaisten tuki ry:ssä. Hän on ollut hallituksen jäsenenä 1980-luvulta lähtien. Nykyisessä tehtävässään yhdistyksen varapuheenjohtajana hän on toiminut useita vuosia. Tukipiirin varapuheenjohtajan ja puheenjohtajan tehtävistä hänellä on useiden vuosien kokemus. Lisäksi hän on toiminut aktiivisesti kehitysvammaisten kouluttajana sekä edunvalvontavastaavana ja toimii edelleen tukihenkilönä. Helle on toiminut omaishoitajana vuodesta 1966 lähtien ja parhaimmillaan hoitanut kolme omaistaan.

Kunnallisissa (Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymä) ja seurakunnallisissa (mm. Yhteinen kirkkovaltuusto, Vaasan suomalaisen seurakunnan seurakuntaneuvosto) luottamustoimissa Helle on ahkeroinut kymmeniä vuosia.

Vaasan seudun omaishoitajat ry:ssä Helle on ollut mukana vuodesta 2011 alkaen. Puheenjohtajana hän on toiminut viisi vuotta erittäin ansiokkaasti. Hän on seurannut valppaasti omaishoitoon liittyviä ajankohtaisia asioita ja jakanut tietoa toisille omaishoitajille. Hän on tukenut muita omaishoitajia heidän vaikeuksissaan ja järjestänyt tarvitseville monenlaista apua.

Hellen tietomäärä on valtava. Hän on aina valmis tarttumaan hankaliinkin asioihin. Hän seuraa tarkasti poliittisia päätöksiä ja ilmaisee rohkeasti oman mielipiteensä päättäjille sekä kannustaa ja rohkaisee omaishoitajia tuomaan julki epäkohtia arkielämässä. Tämän kaiken hän tekee itseään säästämättä, pyyteettömästi, odottamatta kiitosta.

### **(VANTAA) Korkiala-Blomqvist Eva**

Eva Korkiala-Blomqvist toimii kahdessa senioreille suunnatussa yhdistyksessä aktiivisena, iloisena ja energisenä yhteisönluojana.

Eva on ikäihmisten tietotekniikkayhdistys ENTER ry:n vapaaehtoinen jäsenihteeri, jäseniä on yli 800. Eva on merkittävä toimija yhdistyksessä, hän pitää jäsenistön erinomaisesti hallussa ja pitää henkilökohtaisesti yhteyttä uusiin jäseniin ja luo heille mahdollisuuksia päästä yhteisöön mukaan. Eva on myös yhdistyksen jäsenretkiä toteuttavassa toimintaryhmässä ja toimii innostavana matkanjohtajana. Eva on ollut mukana Enterin toiminnassa vuodesta 2012.

Toinen Evan vapaaehtoistoiminnan kohteista on SenioriFoorum, jonka keskiössä ovat tasokkaat, eri elämänaloja käsittelevät teemaluennot. SenioriFoorum aloitti toimintansa vuonna 2007 kokoontuen joka

keskiviikko tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa. Eva on toiminut SenioriFoorumissa alusta lähtien suunnittelemassa ja toteuttamassa toimintaa. Toiminnan alkaessa hänen vastuullaan oli tapahtuman järjestäminen sekä muiden vapaaehtoisten organisoiminen. Osallistujien määrä nousi hyvin nopeasti 300-400 hlöä/kokoontumiskerta. Hänen vastuulla oli myös retkikohteiden etsintä ja valinta sekä käytännön järjestelyt retkenvetäjänä sekä matkojen rahaliikenteen hoitaminen. Lisäksi hän toimi vapaaehtoisten rekrytoijana, kouluttajana ja innostajana. Vuodesta 2011 hän on toiminut aktiivisesti keskiviikkoisin erilaisissa tehtävissä sekä hoitanut päivän tilitysasiat.